

## Đưa Con 2 Tuổi của Quý Vị

*Trẻ em hai tuổi thích tự lập. Các em rất chú trọng tới ‘bản thân’ bằng cách sử dụng những từ như “của con” và “không”. Các em chưa sẵn sàng chia sẻ. Cảm xúc của các em có thể thay đổi thường xuyên, chuyển từ cảm giác vui mừng sang giận dữ, sau đó vài phút lại cười to. Các em dành nhiều thời gian để khám phá, đẩy, kéo, lấp đầy, đổ và đung chạm.*

*Biết cách xử lý những cơn giận dữ bằng cách càng bình tĩnh càng tốt.*

*Bắt đầu giúp con quý vị nói lên những cảm giác của các em.*

**Sau đây là một số câu hỏi sẽ giúp chúng tôi hiểu rõ thêm về sự phát triển của con quý vị. Xin đánh dấu vào những thứ mà quý vị BIẾT con mình đang làm!**

### Đưa con hai tuổi của quý vị có thể...

- Lật các trang sách?
- Đi bộ lên cầu thang?
- Vẽ nghệch ngoạc bằng viết chì màu hoặc bút mực màu?
- Chồng xếp 3-4 đồ vật?
- Nói tên ít nhất một số bức tranh trong một cuốn sách?
- Tự ăn bằng muỗng?
- Dùng 30-50 từ khác nhau?
- Nói câu có 2-3 từ ?
- Bắt chước quý vị nếu quý vị làm việc gì đó như là chải đầu?
- Đá bóng?
- Đôi khi ném vật qua đầu?
- Chạy mà không bị vấp ngã nhiều?
- Tìm cách lấy thứ gì đó mà các em không thể với tới được? (giống như đứng trên ghế)
- Chỉ vào một số bộ phận của cơ thể?
- Bày tỏ cảm xúc . (như là nổi cáu khi các em được đề nghị chia sẻ đồ chơi?)

*Xin nhớ rằng đây  
không phải là bài  
KIỂM TRA và tất cả  
các trẻ em đều có  
thời gian và tốc độ  
phát triển và khôn  
lớn riêng.*

**Quý vị có lo ngại gì về sự phát triển của con quý vị không?** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Những gợi ý để giúp đưa con Hai Tuổi của quý vị Học Hỏi và Lớn Khôn

## Vui chơi

- Khuyến khích vui chơi sáng tạo, thí dụ như để con quý vị diện đồ hoặc mặc quần áo “người lớn”.
- Để con quý vị bắt chước quý vị bằng cách giúp làm các việc vặt đơn giản.
- Khuyến khích con quý vị khám phá những cảm giác của các em qua việc nghịch cát, đất sét và nước.
- Cung cấp giấy và bút vẽ hoặc viết chì màu để con quý vị có thể bắt đầu vẽ.
- Cho phép con quý vị tìm hiểu về “nguyên nhân và kết quả.” Đưa cho các em những đồ vật mà các em có thể đặt vào trong thùng/hộp đựng và vứt đi.

*Để nâng cao sự sáng tạo và óc tưởng tượng của con quý vị, hãy dành nhiều thời gian cho em vui chơi.*

## Nói chuyện và Đọc

- Đọc to cho con quý vị nghe hàng ngày. Khuyến khích đưa con hai tuổi của quý vị xem các cuốn sách có hình và nói tên một số thứ mà em cần.
- Nói tên những đồ vật trong môi trường của con quý vị thí dụ như: “Đây là chiếc máy bay...”
- Tạo nhiều cơ hội để con quý vị tập nói. Nên hỏi các em những câu như “Con muốn ăn món gì vào bữa trưa?”

*Ngôn ngữ của đứa con hai tuổi của quý vị thực sự đang phát triển. Hãy làm tất cả những gì có thể để khuyến khích các em phát triển ngôn ngữ.*

## Cung cấp một Môi Trường Thân Thiện và An Toàn

- Hình thành thói quen ăn, nghỉ trưa và giờ đi ngủ.
- Thể hiện sự âu yếm và khen ngợi
- Bảo đảm là con quý vị hiểu những nguyên tắc đơn giản
- Cho con quý vị thời gian để thay đổi các sinh hoạt. Việc chuyển từ sinh hoạt này sang sinh hoạt khác thường không dễ dàng đối với các em bé hai tuổi.
- Chuẩn bị sẵn sàng để đối phó với những cơn bực bội.

*Việc định ra giới hạn và tạo thói quen sẽ giúp con quý vị biết các em cần phải làm gì. Việc này sẽ giúp các em cảm thấy an toàn hơn.*

**Con quý vị noi gương quý vị! Hãy cư xử theo cách quý vị muốn con mình noi theo!**

## Các nguồn trợ giúp

Để biết thêm chi tiết về các nguồn trợ giúp tìm các nhóm vui chơi, nơi giữ trẻ hoặc trợ giúp về các vấn đề liên quan tới hành vi và vấn đề khác về nuôi dạy con cái, xin gọi:

- |   |  |
|---|--|
| • <b>Bananas</b> (khu vực phía Bắc Quận Alameda)  | 658-7353   |
| • <b>4 C's</b> (khu vực phía Nam Quận Alameda)  | 582-2189   |
| • <b>Childcare Links</b> (khu vực Tri Valley)   | 925-417-8733   |
| • <b>Những Căng Thẳng của các bậc Cha Mẹ</b>  | North County, 893-9230<br>Hayward, 562-0148<br>Fremont, 790-3803 |
| • <b>Thư Viện Y Tế Công Cộng Quận Alameda</b><br>(Alameda County Public Health Clearinghouse) | 1-888-604-4636   |

Nếu quý vị có con bị khuyết tật và cần trợ giúp, xin gọi:  
**Family Resource Network**  
510-547-7322

**Every Child Counts**  
1100 San Leandro Blvd. Suite 120  
San Leandro, California 94577  
(510) 875-2400

